

Приложение №1

Утверждаю
Директор МБОУ «Мамыковская СОШ»
 Т.М. Ванышина
Приказ № 19 -ОД МБОУ
От «19» 09 «МАМЫКОВСКАЯ» 2025 г.



**План работы в МБОУ «Мамыковская СОШ»
по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни,
профилактике курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных
напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов
и других одурманивающих веществ в
2025–2026 учебный год**

Цель: формирование у педагогов, родителей (законных представителей), обучающихся представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения; гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы; формирование и укрепление положительных установок у детей школьного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

Задачи:

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей (законных представителей) о причинах курения, как вредной привычки, формы зависимости и способах борьбы с ним.
2. Повышение уровня педагогической культуры родителей (законных представителей).
3. Просвещение обучающихся, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми с акцентом на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.
4. Формирование у обучающихся ценностного отношения к здоровью, формирование навыков принятия ответственных решений, воспитание культуры здоровья.
5. Профилактика и предупреждение употребления психоактивных веществ, профилактика табакокурения и алкоголизма, раннее выявление факторов риска формирования зависимостей.
6. Информирование обучающихся о последствиях употребления ПАВ, обучение навыкам сопротивления негативному влиянию, формирование знаний о здоровом образе жизни.

Направления работы:

1. Исследовательское (анкетирование).
2. Просветительское (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).

3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.).

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
Раздел 1. Работа с родителями (законными представителями)			
1.	Беседа о вреде курения с родителями на родительских собраниях	Сентябрь, январь	классные руководители
2.	Общешкольное родительское собрание «Роль семьи в профилактике алкогольной и табачной зависимости»	Сентябрь	классные руководители, руководитель SMS- дети
3.	Разработка и выпуск памятки для родителей о вреде курения	Ноябрь	Руководитель SMS- дети
4.	Организация и проведение лекций с участием медицинского работника для родителей обучающихся 5-9 классов «Влияние курения на организм человека»	февраль	приглашённый медработник, классные руководители
5.	Выставка для родителей (законных представителей) детских рисунков на тему «Мы выбираем здоровье»	март	учитель ИЗО, руководитель SMS- дети
6.	Индивидуальные консультации	В течение года (по запросу)	классные
7.	Информационные стенды и рассылки памяток, информации в родительские чаты	В течение года	руководители
Раздел 2. Работа с учащимися			
8.	Неделя здоровья (организация тематических мероприятий, конкурсов)	сентябрь-октябрь	Педагог- организатор
9.	Классные часы «Мой выбор – здоровье», «Здоровый образ жизни – наш выбор», «Вредные и полезные привычки», «Стресс и как с ним бороться», «Интернет: друг или враг?», «Правовые аспекты употребления ПАВ», «Зависимость: как не попасть в ловушку», «Жизненные ценности и приоритеты»	ежемесячно	классные руководители
10.	Спортивные соревнования «Веселые старты»	ноябрь	учитель физкультуры, педагог- организатор
11.	Кинолектории по профилактике зависимостей	ежеквартально	руководитель SMS- дети
12.	Тренинг «Умей сказать нет» с элементами ролевых игр	октябрь	Классные руководители
13.	Проведение игровой программы для обучающихся 6-8 классов «Проказы тётушки Простуды»	декабрь	классные руководители
14.	Проведение круглого стола для старшеклассников на тему «Быть здоровым это модно»	ноябрь	классные руководители, руководитель SMS-

			дети
15.	Организация и проведение Весеннего Дня здоровья	апрель	педагог-организатор, учитель физкультуры
16.	Проведение тематических мероприятий в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей	июнь	воспитателя лагеря
Раздел 3. Работа с педагогами			
17.	Организация выступления медработника на педагогическом совете «Роль педагога в мотивировании обучающихся на ЗОЖ»	Сентябрь, январь	классные руководители
18.	Проведение заседания ШМО классных руководителей на тему «Здоровьесберегающие технологии	март	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
19.	Оформление информационного стенда «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании в школе»	апрель	педагог-библиотекарь
20.	Оформление методической копилки классных руководителей по применению здоровьесберегающих технологий работе с обучающимися и родителями (законными представителями)	июнь	Классные руководители